

Arts martiaux

A Meyrin, les Arts Martiaux sont très prisés

Ju-Jutsu, Karaté, Judo, Aikido, Muay Thai, Capoeira, Jiu Jitsu Brésilien... sont autant de disciplines pratiquées dans nos clubs communaux.

Si ces sports dits de «combats» peuvent paraître violents au premier abord, il est toujours intéressant de découvrir la philosophie qui les accompagne et la façon que nous avons, en tant qu'Occidentaux, d'aborder celle-ci. Pour la plupart, nous n'en connaissons que peu les sources ou les fondements. Cependant, lorsque nous entrons dans notre Dojo (lieu de pratique), des règles sont établies et nous pouvons tout de suite sentir qu'une forme de respect prédomine. Le déroulement d'un entraînement passe par différentes phases, ou petit à petit, chaque participant laisse son identité de côté pour, finalement, n'être qu'un élève parmi les autres. Cela passe par des règles d'hygiène ou par le salut répété à différentes reprises, en entrant/sortant du Dojo, en franchissant les tatamis, avec les maîtres, et enfin entre chaque pratiquant.

Cette philosophie, issue de différents milieux, met à l'évidence la superposition de la progression technique et de l'éducation mentale qui ont pour but de travailler le potentiel d'énergie et d'efficacité. Elle se pratique et se vit avant tout. En parler sans pratiquer revient à intellectualiser les arts martiaux. Chaque Maître professe une sagesse dans le cadre personnalisé de son école. Généralement, elle prend toute sa valeur dans la réalité pratique.

La jeunesse et les performances

L'importance du sport en tant



■ Les mérites reviennent à (de gauche à droite sur la photo): Andrey Koval 5^{ème} place dans la catégorie homme -69 kg, Metin Durmus médaillé d'Argent dans la catégorie U18, Kim Hulser médaillé d'Or dans la catégorie homme -77 kg, Pascal Bayejoo entraîneur, Kevin Durmus médaillé d'Or dans la catégorie U14, Morgan Nkule médaillé d'Argent dans la catégorie U14.

qu'«activité physique» dans l'éducation des jeunes est universellement reconnue. Non seulement il contribue au bien-être physique, mais il favorise aussi la communication, le respect de l'autre, la prise de responsabilités et l'intégration sociale. Par ailleurs, les excellents résultats de nos jeunes

Meyrinois leur apportent valorisation et reconnaissance. Ils contribuent aussi à développer une image personnelle positive. Lors de la compétition de fighting qui a eu lieu le 28 juin à Lachen dans le canton de Schwytz, nos jeunes compétiteurs ont une fois de plus fait honneur à leur

club de Ju-Justu qui était le digne représentant du *fighting* genevois dans ce beau canton de Suisse centrale. Ils ont eu les félicitations, les remerciements et les encouragements du chef du département de Ju-Jutsu (Gerry Tschertler) pour leur dévouement envers la discipline. Nos

Le Ju-Jutsu (technique de la souplesse ou utilisation de la souplesse) est un ensemble de techniques de combat à mains nues, incluant l'étude des points vitaux, des projections, des torsions, des clés sur les articulations, des strangulations, mais aussi des coups et percussions, ainsi qu'une méthode de déplacement et de contrôle du corps lors de chutes. On apprend aussi à se défendre contre des attaques armées, et à utiliser ces armes.

jeunes ont livré de beaux combats à la hauteur de leur progression dans le *fighting system*. Ils ont su montrer leur détermination ainsi que leur sens du fair-play sur le tatami. Quant aux «moins jeunes», Roger Perriard et Pascal Villemin, leur modestie leur a fait taire leur incroyable 3^{ème} place à la présentation du Kime No Kata (enchaînement de techniques), au Kodokan Judo de Tokyo, jugés devant les plus grands Maîtres japonais, au mois d'août 09.

En conclusion, l'Art Martial, quel que soit sa déclinaison, propose des cheminements très personnels que chacun peut emprunter selon ses sensibilités, convictions, besoins ou désirs.

Terminons avec une maxime de Morihei Ueshiba, fondateur de l'Aikido: «L'échec est la voie du succès; chaque erreur nous apprend quelque chose».

D.O.

Publicité

Bourse cantonale et Prix cantonal du Développement durable (édition 2010)

Concours

Afin de soutenir et d'encourager les initiatives émanant des milieux privés et associatifs favorisant le développement durable, le Conseil d'Etat décernera en 2010, et ce pour la neuvième année consécutive, une bourse et un prix cantonaux du développement durable, dotés respectivement d'un montant maximum de CHF 30'000.- et CHF 10'000.-.

Les projets ou les réalisations soumises au concours doivent contribuer à favoriser la convergence et l'équilibre durable entre efficacité économique, solidarité sociale et responsabilité écologique, pour Genève et sa région.

Toute entreprise, personne ou groupe-ment issu des milieux privés ou associatifs, domicilié ou exerçant une activité à Genève ou dans la région frontalière du canton (Ain,



MIX & RENIX

Haute-Savoie, district de Nyon), peut faire acte de candidature.

La date limite pour la réception du formulaire d'inscription, accompagné du dossier complet, est fixée au lundi 1er février 2010. Le formulaire d'inscription, le règlement du concours, la liste des lauréats des éditions précédentes, ainsi que toutes les informations utiles sont disponibles sur le site Internet www.geneve.ch/agenda21

Pour tout complément d'information:

M. Jean-Pierre Tombola, Service cantonal du développement durable, Département de l'économie et de la santé (18 bis, Quai Ernest-Ansermet, 1205 Genève), tél. : +41 (22) 388 19 42; télécopieur: +41 (22) 388 19 49; e-mail: jean-pierre.tombola@etat.ge.ch

Pour vos annonces publicitaires dans Meyrin ensemble: Publi-annonces: 022 308 68 78

